

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website: [www.nhv-hersfeld.de](http://www.nhv-hersfeld.de)

## ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Auf unserer Website finden Sie auch den Antrag auf Mitgliedschaft unter: „Unser Verein“ „Mitglied werden“

### Für Interessierte

Offener Austausch jeden 2. Dienstag im Monat im Abtschlösschen, Im Stift 1, Bad Hersfeld

### KONTAKT:

#### Raimund Wörner

1. Vorsitzender

Am Herich 9

36272 Niederaula

Tel.: 0163 7929743

Email: [info@nhv-hersfeld.de](mailto:info@nhv-hersfeld.de)

**Machen Sie sich mit uns auf einen natürlichen Weg zu mehr Gesundheit.**



### WAS BIETEN WIR?

- ❖ Vorträge, Workshops, Exkursionen, ... zu gesundheitlichen Themen.
- ❖ Mitglieder erhalten ermäßigte Eintrittspreise bei allen Naturheilvereinen in Deutschland.
- ❖ Auf Wunsch erhalten Mitglieder monatlich die Verbandszeitschrift „Naturarzt“, in der eine Vielzahl interessanter Tipps und Themen rund um Gesundheit, Ernährung und Naturheilkunde enthalten sind.
- ❖ Als Mitglied können Sie die kostenfreie Telefonsprechstunde des DNB mit erfahrenen Therapeuten in Anspruch nehmen.



**Naturheilverein Bad Hersfeld e.V.**  
Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

## PROGRAMM

### Herbst und Winter 2024



### Herzenssache Naturheilkunde

*Wir zeigen Ihnen den Weg zu mehr  
Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität*

## Aktionsthema 2024 Herzessache Naturheilkunde

### Warum dieses Thema

**Z**um einen sind Herzkreislauf-Krankheiten noch immer die Todesursache Nummer eins, trotz modernster Therapie. Also kommt der Prävention weiterhin eine immense Bedeutung zu. Das ist die Domäne der Naturheilkunde. Zum anderen liegt uns genau diese Naturheilkunde am Herzen.

Seit einigen Jahren wird der Druck auf alternative Heilweisen immer stärker. Die Zulassung naturheilkundlicher Medikamente wird erschwert, Zusatzbezeichnungen für Ärzte fallen weg und das therapeutische Spektrum von Heilpraktikern wird stark eingeschränkt. Altbewährte und preiswerte Mittel sind oft nicht mehr zu bekommen. Stattdessen kommen immer teurere Medikamente auf den Markt, oft mit etlichen Nebenwirkungen.

Doch wir können diese Krise und den Druck auch umlenken in positive Energie. Immer mehr Menschen erkennen den Wert einer naturnahen, nebenwirkungsarmen Medizin. Der DNB mit seiner über 130jährigen Geschichte und der angeschlossenen Naturheilvereine mit ihrem gesammelten Schwarmwissen in traditioneller Europäischer Heilkunde sind geradezu prädestiniert, Menschen zu einer gesünderen Lebensweise anzuleiten.

### Wenn nicht wir, wer dann?

Medizin ist mehr als reine Wissenschaft. Sie ist Heilkunst und eine Erfahrungsheilkunde. Wir haben diese Erfahrungen und sollten diese weitergeben. Führung durch Vorbild. Davon profitieren die Menschen und schlussendlich auch wir als Naturheilvereine. Lasst es uns anpacken und die Herzessache Naturheilkunde unter die Menschen bringen.

*Nie war die Arbeit des Deutschen Naturheilbundes und seiner angeschlossenen Naturheilvereine so wertvoll wie heute.*

**Naturheilkunde – schützt und heilt**

**16.11.2024**

### VORTRAG: „HERZGESUNDHEIT“



Dr. med. Martin Freiherr von Rosen, Präsident Deutscher Naturheilbund e.V.

In seinem Vortrag erklärt der DNB-Präsident, wie Herz und Kreislaufsystem funktionieren und geht auf die Ursachen verschiedener Krankheitsbilder ein. Gleichzeitig stellt der erfahrene Facharzt für Innere Medizin verschiedene Behandlungsmethoden vor und zeigt Zusammenhänge mit anderen Krankheiten und Medikamenten auf.

Ein Schwerpunkt des Vortrages liegt naturgemäß auf der Prävention und Eigenverantwortung.

*Nehmen wir unser Herz und unsere Gesundheit in die eigenen Hände.*

Stadthalle Bad Hersfeld, Wittastraße 5, Konferenzraum II

**19:00 Uhr**

Beitrag: Gäste: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €

**03.12.2024**

### VORTRAG: HEILKRÄUTER FÜR DAS HERZ



Kräuterfrau Christa Becker, Neuenstein

Das ganze Jahr über, auch jetzt noch im Herbst, sind sie in der Natur zu finden: Wildpflanzen zur Behandlung eines kranken Herzens. Viele der Blüten, Früchte und Blätter werden seit Jahrhunderten dafür verwendet. Aber viele gelten auch zu Recht als „giftig“, weil die Konzentration der Wirkstoffe sehr hoch und nicht leicht zu dosieren ist. Welche Pflanzenwirkstoffe Sie selbst unbedenklich sammeln und zubereiten können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Mehrzweckhalle in Bad Hersfeld / Asbach, Alsfelder Str. 60

**19:00 Uhr**

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €

